



Długie 13, 07-431 Czarnia

Tel. 29 772 70 84

e-mail: biuro@cuscarnia.pl

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE CZARNIA W M-C KWIETNIU 2026R.**

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	<p>Usługi wspierające dla Seniorów</p> <p>Klub Senior+ w Długiem</p> <ul style="list-style-type: none">- zajęcia ruchowe- zajęcia z psychologiem- warsztaty (kulinarne, rękodzieło)- terapia tańcem, ruchem, śpiewem- spotkania okolicznościowe <p>Klub Senior+ w Czarni</p> <ul style="list-style-type: none">- zajęcia ruchowe- zajęcia z psychologiem- warsztaty (kulinarne, rękodzieło)- terapia tańcem, ruchem, śpiewem- spotkania okolicznościowe	<p>poniedziałki/ środy/ piątki</p> <p>wtorki/czwartki / piątki</p>	<p>8-16 8-12</p> <p>8-16 12-16</p>	<p>Klub Senior+ w Długiem Długie 13</p> <p>Klub Senior+ w Czarni Czarnia 43</p>	<p>Centrum Usług Społecznych Długie 13</p>	<p>30 osób</p>
2.	<p>Korpus Wsparcia Seniora (Teleopieka)</p>	<p>01.01.2026r.-31.12.2026</p>	<p>-</p>	<p>Miejsce zamieszkania</p>	<p>Centrum Usług Społecznych Długie 13</p>	<p>20 opasek</p>



Długie 13, 07-431 Czarnia

Tel. 29 772 70 84

e-mail: biuro@cuscarnia.pl

3.	Animacja Lokalnej Społeczności					
	Akcja „Zielono mi – wymiana roślin”	22.04.2026r.	9-12	Centrum Usług Społecznych Długie 13	OSL	Mieszkańcy Gminy Czarnia
4.	Promocja i Ochrona Zdrowia					
	Warsztaty miesięczkowe	kwiecień	-	Publiczna Szkoła Podstawowa w Surowem Publiczna Szkoła Podstawowa w Czarni	Rada Młodzieżowa we współpracy z Fundacją Różowa Skrzyneczka	Dzieci/Młodzież z terenu Gminy Czarnia
5.	Klub Wolontariusza					
	Warsztaty pn. Gmina Czarnia w miniaturze – tworzenie makiety Gminy Czarnia	kwiecień	14:00	Filia Biblioteki Publicznej w Surowem	Centrum Usług Społecznych Klub Wolontariusza – Bartosz Pyśk Gminna Biblioteka Publiczna Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	Dzieci/Młodzież z terenu Gminy Czarnia
6.	Usługi opiekuńcze					
	Usługi opiekuńcze	Zgodnie z zapotrzebowaniem	7-20	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	4 os.
7.	Wspieranie osób niepełnosprawnych i osób z problemami ruchowymi					
	Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej	Zgodnie z zapotrzebowaniem	7-20	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	5 osób
	Opieka Wychnieniowa	01.03.2026r. 31.12.2026r.	Zgodnie z zapotrzebowaniem	Gmina Czarnia	-	5 osób
	Gabinet fizjoterapii	17.04.2026r- 30.04.2026r	7.30- 14.30	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Monika Mastyna	22 osoby
8.	Asystent rodziny	01.04.2026-30.04.2026	7-20	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Karolina Abramczyk	6 rodzin

.....01-04-2026r.

Koordinator Indywidualnych
Planów Usług Społecznych

Monika Zyra

Data i podpis osoby sporządzającej

.....01-04-2026r.

DYREKTOR
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH
w gminie Czarnia
mgr Ewelina Dębowska-Deroz

Data i podpis osoby zatwierdzającej

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
 W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE CZARNIA**

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	Punkt konsultacyjny- terapeuta osób uzależnionych i współuzależnionych	02.04.2026r. 09.04.2026r. 16.04.2026r. 23.04.2026r. 30.04.2026r.	07.30-11.30	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Marzena Szymańska Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	30 os./mc
2.	Psycholog	13.04.2026r. 20.04.2026r.	8-14 8-13	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Magdalena Topham	40 os./mc
		24.04.2026r.	7-14		Damian Marłęga	
3.	Usługa wspomagająca dla rodzin					
	Pedagog	Zgodnie z zapotrzebowaniem rodziny	7-20	Miejsce zamieszkania	Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	8 osób
	Logopeda	Zgodnie z zapotrzebowaniem rodziny	7-20	Miejsce zamieszkania	Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	20 osób

STOWARZYSZENIE
 INICJATYWY BEZ WYKLUCZEŃ
 REGON 527830140, NIP 7582394235
 Data i podpis osoby sporządzającej
 07-434 CZARNIA



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE CZARNIA W M-C KWIETNIU 2026r.**

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	Usługi społeczne i zdrowotne					
	Pakiet usług Wsparcie psychologa i fizjoterapeuty Teleopieka	Kwietniu (w trakcie realizacji)	Dostosowane do indywidualnych potrzeb mieszkańców	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	25 osób Mieszkańcy gminy Czarnia

Koordinator indywidualnych
Planów Usług Społecznych

....01-04-2026r.

Monika Zyra

Data i podpis osoby sporządzającej

DYREKTOR
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH
w Gminie Czarnia

....01-04-2026r.

mgr Ewelina Dymowska-Dercz

Data i podpis osoby zatwierdzającej

„Zintegrowany program wsparcia w codziennym funkcjonowaniu dla mieszkańców gminy Czarnia” współfinansowane ze środków własnych Gminy Czarnia oraz Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Piorytetu VIII Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na Mazowszu. Działania 8.5 Usługi społeczne i zdrowotne programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE CZARNIA W M-C KWIETNIU 2026r.**

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	Usługi wspierające dla seniorów					
	Usługi sąsiedzkie	Kwiecień	7-20	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	17 osób Mieszkańcy gminy Czarnia

Koordinator Indywidualnych
Planów Usług Społecznych

Monika Zyra

....01-04-2026r.

Data i podpis osoby sporządzającej

DYREKTOR
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH
w Gminie Czarnia

mgr Ewelina Dylwska-Deroz

....01-04-2026r.

Data i podpis osoby zatwierdzającej

Projekt pt. „Zwiększenie samodzielności seniorów w miejscu ich zamieszkania (RMR)”
realizowany w ramach Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021-2027