



Długie 13, 07-431 Czarnia

Tel. 29 772 70 84

e-mail: biuro@cusczarnia.pl

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE CZARNIA W M-C MARCU 2026R.**

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	<p>Usługi wspierające dla Seniorów</p> <p>Klub Senior+ w Długiem</p> <ul style="list-style-type: none">- zajęcia ruchowe- zajęcia z psychologiem- warsztaty (kulinarne, rękodzieło)- terapia tańcem, ruchem, śpiewem- spotkania okolicznościowe <p>Klub Senior+ w Czarni</p> <ul style="list-style-type: none">- zajęcia ruchowe- zajęcia z psychologiem- warsztaty (kulinarne, rękodzieło)- terapia tańcem, ruchem, śpiewem- spotkania okolicznościowe	<p>poniedziałki/ środy/ piątki</p> <p>wtorki/czwartki / piątki</p>	<p>8-16 8-12</p> <p>8-16 12-16</p>	<p>Klub Senior+ w Długiem Długie 13</p> <p>Klub Senior+ w Czarni Czarnia 43</p>	<p>Centrum Usług Społecznych Długie 13</p>	<p>30 osób</p>
2.	Korpus Wsparcia Seniora (Teleopieka)	01.01.2026r.-31.12.2026	-	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	20 opasek



Długie 13, 07-431 Czarnia

Tel. 29 772 70 84

e-mail: biuro@cuscarnia.pl

3.	Animacja Lokalnej Społeczności					
	Dzień Kobiet z KGW	06.03.2026r.	17:00	Centrum Usług Społecznych Długie 13	OSL	Mieszkańcy Gminy Czarnia
	Spotkanie Rady Młodzieżowej	27.03.2026r.	15:00	Centrum Usług Społecznych Długie 13	OSL	Dzieci/Młodzież z terenu Gminy Czarnia
4.	Promocja i Ochrona Zdrowia					
	TOP-OPTYKA Komputerowe badanie wzroku	20.03.2026r.	11-12	Parking przy Ochotniczej Straży Pożarnej w Czarni	TOP-OPTYKA	Mieszkańcy Gminy Czarnia
5.	Klub Wolontariusza					
	Warsztaty dla dzieci i młodzieży –wielkanocna palma	25.03.2026	14:00	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Centrum Usług Społecznych Długie 13	20 osób
6.	Usługi opiekuńcze					
	Usługi opiekuńcze	Zgodnie z zapotrzebowaniem	7-20	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	2 os.
7.	Wspieranie osób niepełnosprawnych i osób z problemami ruchowymi					
	Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej	Zgodnie z zapotrzebowaniem	7-20	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	5 osób
	Opieka Wytchnieniowa	01.03.2026r. 31.12.2026r.	Zgodnie z zapotrzebowaniem	Gmina Czarnia	-	5 osób
	Gabinet fizjoterapii	16.03.2026r- 27.03.2026r	7.30- 14.30	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Monika Mastyna	22 osoby

Koordynator Planów Usług Społecznych

.....02-03-2026r.

Monika Zyra

Data i podpis osoby sporządzającej

DYREKTOR
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH
w gminie Czarnia
mgr Ewelina Dylewska-Dercz

.....02-03-2026r.

Data i podpis osoby zatwierdzającej

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE CZARNIA W M-C MARCU 2026r.**

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	Usługi społeczne i zdrowotne					
	Pakiet usług Wsparcie psychologa i fizjoterapeuty Teleopieka	Marzec (w trakcie realizacji)	Dostosowane do indywidualnych potrzeb mieszkańców	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	25 osób Mieszkańcy gminy Czarnia

Koordinator Indywidualnych
Planów Usług Społecznych

...27-02-2026r.
Mionika Zyra

Data i podpis osoby sporządzającej

DIREKTOR
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH
W GMINIE CZARNIA
mgr Ewelina Dylewska-Deroz

...27-02-2026r.

Data i podpis osoby zatwierdzającej


SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE CZARNIA W M-C MARCU 2026r.

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	Usługi wspierające dla seniorów					
	Usługi sąsiedzkie	Marzec	7-20	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	17 osób Mieszkańcy gminy Czarnia

Koordinator Indywidualnych
Planów Usług Społecznych

.....27-02-2026r.
Monika Zyra

Data i podpis osoby sporządzającej



.....27-02-2026r.
mgr Ewelina Dziwiska-Deroz

Data i podpis osoby zatwierdzającej

Projekt pt. „Zwiększenie samodzielności seniorów w miejscu ich zamieszkania (RMR)”
realizowany w ramach Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021-2027