



Długie 13, 07-431 Czarnia

Tel. 29 772 70 84

e-mail: biuro@cuscarnia.pl

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE CZARNIA**

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	<p>Usługi wspierające dla Seniorów</p> <p>Klub Senior+ w Długiem</p> <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia ruchowe - zajęcia z psychologiem - warsztaty (kulinarne, rękodzieło) - terapia tańcem, ruchem, śpiewem - spotkania okolicznościowe <p>Klub Senior+ w Czarni</p> <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia ruchowe - zajęcia z psychologiem - warsztaty (kulinarne, rękodzieło) - terapia tańcem, ruchem, śpiewem - spotkania okolicznościowe 	<p>poniedziałki/ środy/ piątki</p> <p>wtorki/czwartki / piątki</p>	<p>8-16 8-12</p> <p>8-16 12-16</p>	<p>Klub Senior+ w Długiem Długie 13</p> <p>Klub Senior+ w Czarni Czarnia 43</p>	<p>Centrum Usług Społecznych Długie 13</p>	<p>30 osób</p>
2.	Korpus Wsparcia Seniora (Teleopieka)	01.01.2026r.-31.12.2026	-	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	20 opasek



Długie 13, 07-431 Czarnia

Tel. 29 772 70 84

e-mail: biuro@cusczarnia.pl

3.	Animacja Lokalnej Społeczności					
	Walentynki z CUS - Wspólne pieczenie ciasteczek walentynkowych	12.02.2026r.	14:00	Centrum Usług Społecznych Długie 13	OSL	Dzieci/Młodzież z terenu Gminy Czarnia
4.	Klub Wolontariusza					
	Spotkanie członków Klubu Wolontariusza	27.02.2026r.	13:00	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Koordinator Klubu Bartosz Pyśk	-
5.	Usługi opiekuńcze					
	Usługi opiekuńcze	Zgodnie z zapotrzebowaniem	7-20	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	2 os.
6.	Wspieranie osób niepełnosprawnych i osób z problemami ruchowymi					
	Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej	Zgodnie z zapotrzebowaniem	7-20	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	5 os.

Koordinator Indywidualnych
Planów Usług Społecznych

....30-01-2026r.

Monika Zyra

Data i podpis osoby sporządzającej


Dyrektor
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH
w gminie Czarnia
mgr Ewelina Dylawska-Dercz

....30-01-2026r.

Data i podpis osoby zatwierdzającej

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE CZARNIA**

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	Punkt konsultacyjny- terapeuta osób uzależnionych i współuzależnionych	05.02.2026r. 12.02.2026r. 19.02.2026r. 26.02.2026r.	07.30-11.30	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Marzena Szymańska Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	25 os/mc
2.	Psycholog	02.02.2026r. 23.02.2026r. 28.02.2026r.	8-16 8-16 8-14	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Magdalena Topham	35 os./mc
		13.02.2026r. 23.02.2026r.	7-15 7-15		Damian Marłęga	
3.	Usługi opiekuńcze	Zgodnie z zapotrzebowaniem	7-20	Miejsce zamieszkania	Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	10 osób
4.	Usługa wspomagająca dla rodzin					
	Asystent rodziny	Zgodnie z zapotrzebowaniem rodziny	7-20	Miejsce zamieszkania	Karolina Abramczyk Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	15 os./mc
	Pedagog	Zgodnie z zapotrzebowaniem rodziny	7-20	Miejsce zamieszkania	Dorota Kaczmarczyk Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	5 osób


PREZES STOWARZYSZENIA
30-01-2026r.
 Data i podpis osoby sporządzającej

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE CZARNIA W M-C LUTYM 2026r.

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	Usługi wspierające dla seniorów					
	Usługi sąsiedzkie	Luty	7-20	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	17 osób Mieszkańcy gminy Czarnia

Koordinator Indywidualnych
Planów Usług Społecznych

....30-01-2026r.

Monika Zyra

Data i podpis osoby sporządzającej

DYREKTOR
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH
W GMINIE CZARNIA

....30-01-2026r.

mgr Ewelina Dylewska-Dercz

Data i podpis osoby zatwierdzającej

Projekt pt. „Zwiększenie samodzielności seniorów w miejscu ich zamieszkania (RMR)”
realizowany w ramach Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021-2027



Fundusze Europejskie
dla Mazowsza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE CZARNIA W M-C LUTYM 2026r.**

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	Usługi społeczne i zdrowotne					
	Pakiet usług Wsparcie psychologa i fizjoterapeuty Teleopieka	Luty (w trakcie realizacji)	Dostosowane do indywidualnych potrzeb mieszkańców	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	25 osób Mieszkańcy gminy Czarnia

Koordinator Indywidualnych
Planów Usług Społecznych

....30-01-2026r. *Marta Zyra*

Data i podpis osoby sporządzającej

DYREKTOR
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH
w Gminie Czarnia

....30-01-2026r. *mgr Ewelina Dyjewska-Dercz*

Data i podpis osoby zatwierdzającej

„Zintegrowany program wsparcia w codziennym funkcjonowaniu dla mieszkańców gminy Czarnia” współfinansowane ze środków własnych Gminy Czarnia oraz Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach Piorytetu VIII Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na Mazowszu. Działania 8.5 Usługi społeczne i zdrowotne programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027