



Długie 13, 07-431 Czarnia

Tel. 29 772 70 84

e-mail: biuro@cusczarnia.pl

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE CZARNIA**

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	Usługi wspierające dla Seniorów					
	<p>Klub Senior+ w Długiem</p> <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia „Bądź aktywny, bądź szczęśliwy” - zajęcia z psychologiem „Otwórz się na zmiany” - warsztaty (kulinarne- „Pysnie i zdrowo”, rękodzieło – Pracownia rękodzieła”) - zajęcia „Muzycznym krokiem” - spotkania okolicznościowe <p>Klub Senior+ w Czarni</p> <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia ruchowe - zajęcia z psychologiem - warsztaty (kulinarne, rękodzieło) - terapia tańcem, ruchem, śpiewem - spotkania okolicznościowe 	<p>poniedziałki/ środy/ piątki</p> <p>wtorki/czwartki / piątki</p>	<p>8-16 8-12</p> <p>8-16 8-12</p>	<p>Klub Senior+ w Długiem Długie 13</p> <p>Klub Senior+ w Czarni Czarnia 43</p>	<p>Centrum Usług Społecznych Długie 13</p>	<p>30 osób</p>
2.	Promocja i Ochrona Zdrowia					
	<p>Profilaktyczny wykład pt. „Ruch dla zdrowia”</p>	<p>16.05.2025r</p>	<p>10-14</p>	<p>Centrum Usług Społecznych Długie 13</p>	<p>Radomskie Centrum Przedsiębiorczości/ OSL</p>	<p>Mieszkańcy Gminy Czarnia</p>
	<p>Badanie wzroku OPTO-BUS</p>	<p>21.05.2025 r.</p>	<p>14:00-15:30</p>	<p>Parking przy Ochotniczej Straży Pożarnej w Czarni</p>	<p>OPTO-BUS</p>	<p>Mieszkańcy gminy Czarnia</p>



Długie 13, 07-431 Czarnia

Tel. 29 772 70 84

e-mail: biuro@cusczarnia.pl

3.	Animacja Lokalnej Społeczności					
	Spotkanie animacyjne - Współpraca i aktywizacja społeczna w lokalnej społeczności	07.05.2025 r.	12-14	Centrum Usług Społecznych Długie 13	MOWES animator Łukasz Wachowski OSŁ	Mieszkańcy Gminy Czarnia
	Dzień Rodziny	30.05.2025 r.	8:30-12:45	PSP w Surowem	PSP w Surowem PSP Czarnia	Dzieci i rodzice
4.	Usługi opiekuńcze					
	Usługi opiekuńcze	Zgodnie z zapotrzebowaniem	7-20	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	2 os.
5.	Klub Wolontariusza					
	Pogadanki z psychologiem	23.05.2025r.	9-11	PSP Czarnia	Opiekun Klubu Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	Dzieci i młodzież szkolna z PSP Czarnia
6.	Wspieranie osób niepełnosprawnych i osób z problemami ruchowymi					
	Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością	Zgodnie z zapotrzebowaniem	7-20	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	3 os. dorosłe 1 dziecko
	Opieka Wytchnieniowa	Zgodnie z zapotrzebowaniem	7-20	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	7 os. dorosłe 1 dziecko
	Gabinet fizjoterapii	12.05.2025r. 23.05.2025r.	7.15- 14.15	Centrum Usług Społecznych Długie 13	REHABILITACJA Monika Mastyna fizjo	22 osoby

....05-05-2025r.
Koordynator Indywidualnych Planów Usług Społecznych

Data i podpis osoby sporządzającej

Monika Zyra

....05-05-2025r.
DYREKTOR
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH
w gminie Czarnia

Data i podpis osoby zatwierdzającej
mgr Ewelina Dylewska-Dorcz

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE CZARNIA**

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	Punkt konsultacyjny- terapeuta osób uzależnionych i współuzależnionych	08.05.2025r. 15.05.2025r. 22.05.2025r. 29.05.2025r.	07.30-11.30	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Marzena Szymańska Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	25 os/mc
2.	Psycholog	09.05.2025r. 23.05.2025r.	7.00-15:00	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Damian Marłęga Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	35 os./mc
3.	Usługi opiekuńcze	Zgodnie z zapotrzebowaniem	7-20	Miejsce zamieszkania	Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	10 osób
4.	Usługa wspomagająca dla rodzin					
	Asystent rodziny	Zgodnie z zapotrzebowaniem rodziny	7-20	Miejsce zamieszkania	Karolina Abramczyk Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	15 os./mc
	Pedagog	Zgodnie z zapotrzebowaniem rodziny	7-20	Miejsce zamieszkania	Dorota Kaczmarczyk Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	5 osób

**PREZES
STOWARZYSZENIA**
05-05-2025r.
 Data i podpis osoby sporządzającej *Monika Zyra*

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	Usługi wspierające dla seniorów					
	Usługi sąsiedzkie	Maj	7-20	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	17 osób Mieszkańcy gminy Czarnia

Koordinator Indywidualny i Planów Usług Społecznych

....05-05-2025r. *Monika Zyra*

Data i podpis osoby sporządzającej

DYREKTOR
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH
w gminie Czarnia

....05-05-2025r. *mgr Ewelina Dylewska-Dercz*

Data i podpis osoby zatwierdzającej

Projekt pt. „Zwiększenie samodzielności seniorów w miejscu ich zamieszkania (RMR)”
realizowany w ramach Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021-2027