



Długie 13, 07-431 Czarnia

Tel. 29 772 70 84

e-mail: biuro@cusczarnia.pl

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE CZARNIA**

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	<p>Usługi wspierające dla Seniorów</p> <p>Klub Senior+ w Długiem</p> <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia „Bądź aktywny, bądź szczęśliwy” - zajęcia z psychologiem „Otwórz się na zmiany” - warsztaty (kulinarne- „Pysnie i zdrowo”, rękodzieło – Pracownia rękodzieła”) - zajęcia „Muzycznym krokiem” - spotkania okolicznościowe <p>Klub Senior+ w Czarni</p> <ul style="list-style-type: none"> - zajęcia ruchowe - zajęcia z psychologiem - warsztaty (kulinarne, rękodzieło) - terapia tańcem, ruchem, śpiewem - spotkania okolicznościowe 	<p>poniedziałki/ środy/ piątki</p> <p>wtorki/czwartki / piątki</p>	<p>8-16 8-12</p> <p>8-16 8-12</p>	<p>Klub Senior+ w Długiem Długie 13</p> <p>Klub Senior+ w Czarni Czarnia 43</p>	<p>Centrum Usług Społecznych Długie 13</p>	<p>30 osób</p>
2.	Promocja i Ochrona Zdrowia					
	Profilaktyczne badanie słuchu	14.04.2025r.	9-14	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Audiofon	Mieszkańcy Gminy Czarnia



Długie 13, 07-431 Czarna

Tel. 29 772 70 84

e-mail: biuro@cuszczarna.pl

3.	Animacja Lokalnej Społeczności					
	Akcja „Zielono mi” – wymiana roślin	25.04.2025r.	12:00	Remizo-świetlica OSP w Czarni Czarna 43	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Mieszkańcy Gminy Czarna
4.	Usługi opiekuńcze					
	Usługi opiekuńcze	Zgodnie z zapotrzebowaniem	7-20	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	2 os.
5.	Klub Wolontariusza					
	Pogadanki z leśniczym	08.04.2025r.	11-12	Nowo powstały obiekt kulturalno-sportowy Czarna 41	Nadświectwo Myszyniec Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń, Centrum Usług Społecznych	Mieszkańcy Gminy Czarna
6.	Wspieranie osób niepełnosprawnych i osób z problemami ruchowymi					
	Asystent Osobisty Osoby Niepełnosprawnej	Zgodnie z zapotrzebowaniem	7-20	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	3 os. dorosłe 1 dziecko
	Opieka Wytchnieniowa	Zgodnie z zapotrzebowaniem	7-20	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	7 os. dorosłe 1 dziecko
	Gabinet fizjoterapii	07.04.2025r. 18.04.2025r.	7.15- 14.15	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Monika Mastyna	22 osoby

Data i podpis osoby sporządzającej

01-04-2025r.

Koordinator Indywidualnych Planów Usług Społecznych
M. Monika Zyja

Data i podpis osoby zatwierdzającej

01-04-2025r.

DYREKTOR
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH
mgr Ewelina Dymowska-Dorosz

**SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE CZARNIA**

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	Punkt konsultacyjny- terapeuta osób uzależnionych i współuzależnionych	03.04.2025r. 10.04.2025r. 17.04.2025r. 24.04.2025r.	07.30-11.30	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Marzena Szymańska Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	25 os./mc
2.	Psycholog	04.04.2025r. 25.04.2025r.	7.00-15:00	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Damian Marłęga Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	35 os./mc
3.	Usługi opiekuńcze	Zgodnie z zapotrzebowaniem	7-20	Miejsce zamieszkania	Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	10 osób
4.	Usługa wspomagająca dla rodzin					
	Asystent rodziny	Zgodnie z zapotrzebowaniem rodziny	7-20	Miejsce zamieszkania	Karolina Abramczyk Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	15 os./mc
	Pedagog	Zgodnie z zapotrzebowaniem rodziny	7-20	Miejsce zamieszkania	Dorota Kaczmarczyk Stowarzyszenie Inicjatywy Bez Wykluczeń	5 osób

**PREZES
STOWARZYSZENIA**

.....01-04-2025r.
Monika Zyra
 Data i podpis osoby sporządzającej

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM UDZIELANIA WSPARCIA
W CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W GMINIE CZARNIA

L.p.	Rodzaj wsparcia/działania	Data udzielania wsparcia/działania	Godziny udzielania wsparcia	Adres realizacji wsparcia/działania	Nazwa wykonawcy	Liczba uczestników
1.	Wspieranie osób niepełnosprawnych i osób z problemami ruchowymi					
	Usługi sąsiedzkie	Kwiecień (w trakcie rekrutacji)	-	Miejsce zamieszkania	Centrum Usług Społecznych Długie 13	Zgodnie z zapotrzebowaniem Mieszkańcy gminy Czarnia

Koordinator Indywidualny i
Planów Usług Społecznych

.....01-04-2025r.

Monika Zyra

Data i podpis osoby sporządzającej

DYREKTOR
CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH
w Gminie Czarnia

.....01-04-2025r.

mgr Ewelina Dylewska-Deroz

Data i podpis osoby zatwierdzającej

Projekt pt. „Zwiększenie samodzielności seniorów w miejscu ich zamieszkania (RMR)”
realizowany w ramach Funduszy Europejskich dla Mazowsza 2021-2027